

सारे सुर्खिया

भारतीय खाद्य निगम तेलंगाना में नियुक्ति के बहाने 65 लाख ठगे

इंदिरापुरम्। अहिसाखड़ एक में एटीएस एडवॉटेज सोसायटी के रामानुज मुच्चाला से भारतीय खाद्य निगम तेलंगाना की सलाहकार समिति में नियुक्त दिलाने का ज्ञानांश देकर दो लोगोंने 65 लाख रुपये त्रालिया। उनका अरोप है कि शरियरोंने ने भारतीय खाद्य निगम में तैनात अईएस अधिकारी के नाम का फर्जी पत्र देकर उन्हें खाद्य निगम भेज दिया। इंदिरापुरम पुलिस ने दो लोगों पर धोखाधड़ी समेत अन्य धरण में नामजद मुकदमा किया है।

उन्होंने पुलिस को शिकायत दी कि कृष्ण कुमार नाम के देवसे ने उन्हें 15 दिसंबर 2020 को कॉल की, जिसमें उन्हें हैदराबाद स्थित भारतीय खाद्य निगम के तेलंगाना क्षेत्र में सलाहकार समिति के सदस्य के रूप में नियुक्त दिलाने की बात कही। बाद में उनकी सुरेंद्र बाबू नाम के व्यक्ति से आधिकारिक के चिन्ह और नीरज सूर्द से दिल्ली लाम्बी नगर में युक्ताकात कराई। अरोप है कि नीरज ने उनसे नौकरी लगवाने के बहाने एडवॉटेज में 16 लाख रुपये मार्गी। यह रकम देस्त कृष्ण ने उनके खाते से ट्रांसफर कर दी। उनके बाद दो बार में चार लाख रुपये लिया। 22 दिसंबर को शरियरोंने उन्हें भारतीय खाद्य निगम, भारत सरकार का फर्जी नियुक्ति पत्र दिया जो प्रिंसिपल सेक्रेटरी अधिकारी के नाम से था।

इसके साथ दूसरा पेपर डिटी सेक्रेटरी को संलग्न था। इन पेपरों को लेकर जब वह तेलंगाना गए तो वहां खाद्य निगम के ऑफिस में आईएस अधिकारी ब्रिजेस कुमार ने फर्जी बताकर नौकरी देने से मान कर दिया। उन्होंने विरोध किया तो आरोपी ने दूसरी फाइल दिखाकर उन्हें धमकी दी कि यदि 45 लाख रुपये नहीं देंगे तो नौकरी नहीं मिलेगी। इसके बाद उनसे दो बार में वह रकम वसूलकर धोखाधड़ी की। अब फर्जीवांडा नाम से आपे पर उनके विरोध करने पर धमकी दे रहा है। एसीपी स्वतंत्र कुमार सिंह का कहाना है कि नामजद आरोपियों को जल्द तलाश कर उन्हें गिरफ्तार किया जाएगा।

यूपी गेट पर तैनात पीएसी संग भारी पुलिस बल, वाहनों की धीमी गति से लगा जाम

कौशली। यूपी गेट गाजीपुर वॉर्ड पर शनिवार को किसानों के पहुंचने की संभावना पर पीएसी की दो कंपनियों के साथ भारी पुलिस बल तैनात रहा। दिल्ली-मेरठ एक्सप्रेसवेर और एनएच-9 की लेन पर वाहनों की धीमी गति से कानी दें रहे जाना की शिथ्टी ही। इस बीच मुख्यमंत्री योगी ने उसके घर से 50 मीटर दूर पाक में गोली-गोली व झगड़ा किया। तभी उनसे इंटर व पथर से बहुंगांधा-वैशाली-डाकबर तिराहा, कौशली आनंद विहार रुट पर पुलिस अधिकारी अलर्ट मोड पर रहे।

किसानों के दिल्ली आहाने के बीच शुक्रवार को मुजफ्फरनगर के सिसालौ में हुई भारतीय विसान समेत अन्य संगठनों की बैठक में विसान नेता रामचंद्र टिकैत के तेरां देखकर अधिकारी अलर्ट हो गए। किसानों के यूपी गेट पहुंचने की संभावना में पुलिस अयुक्त अजय मिश्र अतिरिक्त पुलिस अयुक्त दिनश पी. बी. डी. एसीपी निमिष पाठिल, इंदिरापुरम पीएसी स्वतंत्र कुमार सिंह, एसीपी ललात अलाइयू व एडवॉटेरी वीरेंद्र कुमार समेत अन्य अधिकारियों ने यूपी गेट का निरीक्षण कर व्यवस्था की जायजा लिया। इस बीच उच्च अधिकारियों के चेहरे पर तनाव नजर आया।

दोपहर की बात 12 बजे मुख्यमंत्री योगी आदिवान्याथ के दिल्ली जाने की सूचना पृष्ठ होते ही पुलिस अधिकारी इंधर-उधर व्यवस्था को दुरुस्त करने में जुट गए।

यूपी गेट गाजीपुर वॉर्ड और दिल्ली मेरठ एक्सप्रेसवे पर खाद्य राजमार्ग-9 पर भारी पुलिस समेत अन्य संगठनों की सड़कों से पैदल चलने वाले लोगों को दिक्कत देते हुए। यहां से वह एलिवेटेड रोड होते ही पूर्व यूपी गेट वाया एनएच-9 से दिल्ली की तरफ रवाना हो गए। उनका काफिला गुजरने के दैयर्य हिंदून एक्सप्रेसवे से स्टेशन रेसर में सुखमयी योगी आदिवान्याथ के लिए जाएगा।

इससे पहले भी एक्सप्रेसवे पर वाहनों की धीमी गति रहने से लंबी कारता लगी रही और एंबुलेंस फैसले के चाप से काफी दूर तक पैदल चलना पड़ा। दोपहर पैदा हो जाने के बाद एलिवेटेड रोड पर यूपी गेट वाया एनएच-9 से दिल्ली की तरफ रवाना हो गए। उनका काफिला गुजरने के दैयर्य हिंदून एक्सप्रेसवे से एक्सप्रेसवे तक ट्रैफिक को रोक दिया गया जिससे लोगों को जाम की स्थिति छेली पड़ी।

इससे पहले भी एक्सप्रेसवे पर वाहनों की धीमी गति रहने से लंबी कारता लगी रही और एंबुलेंस फैसले के अलावा लोगों को भी दूर तक पैदल चलना पड़ा। वहां, अधिकारियों ने सीएम के आने से पहले यूपीगेट-गाजीपुर वॉर्ड पर ड्रेन कैमरे से व्यवस्था को देखा।

मकान खरीदने के नाम पर 29.50 लाख रुपये हड्डे

गाजियाबाद। कविनगर के राजपुर निवासी संगीत से उनके पति के परिचयों ने मकान खरीदने के नाम पर 11.50 लाख रुपये उधर लेकर और 18 लाख रुपये में मकान बैंक से छुड़वाने के नाम पर हड्डप लिया। अब वह रुपये वापस मांग रही है तो वे उन्हें जेल भिजवाने की धमकी दे रहे हैं। मामले में उन्होंने पूजा गोला, अजय कुमार और किशनवरी की खिलाफ कविनगर थाने में मुकदमा दर्ज कराया है।

संगीत का कहना है कि उनके पति सुनील कुमार के पास पूजा, अजय, किशनवरी और गोला राजमार्ग का आना-जाना था। अरोप है कि इहोंने 2015 में उनके पति से एक मकान खरीदने के लिए 11.50 लाख रुपये उधर लिया। उन्होंने उस मकान पर 17 लाख रुपये का क्रॉन भी लिया। उनको उनके पति के नाम पर हड्डप लिया तो वे उनका मकान रुपये के बाद उन लोगोंने किस जमा करनी बंद कर दी। जिससे बैंक ने उनका मकान बंधक बन लिया। पूजा, अजय और किशनवरी ने उनका मकान छुड़वाने की बीच आदिवान्याथ के लिए जाएगा।

मकान खरीदने के नाम पर 29.50 लाख रुपये हड्डे

गाजियाबाद। कविनगर के राजपुर निवासी संगीत से उनके पति के परिचयों ने मकान खरीदने के नाम पर 11.50 लाख रुपये त्रालिया। उनका अरोप है कि शरियरोंने ने भारतीय खाद्य निगम में तैनात अईएस अधिकारी के नाम का फर्जी पत्र देकर उन्हें खाद्य निगम भेज दिया। इंदिरापुरम पुलिस ने दो लोगों पर धोखाधड़ी समेत अन्य धरण में नामजद मुकदमा किया है।

उन्होंने पुलिस को शिकायत दी कि कृष्ण कुमार नाम के देवसे ने उन्हें 15 दिसंबर 2020 को कॉल की, जिसमें उन्हें हैदराबाद स्थित भारतीय खाद्य निगम के तेलंगाना क्षेत्र में सलाहकार समिति में नियुक्त दिलाने की बात कही। बाद में उनकी सुरेंद्र बाबू नाम के व्यक्ति से आधिकारिक के चिन्ह और नीरज सूर्द से दिल्ली लाम्बी नगर में युक्ताकात कराई। अरोप है कि नीरज ने उनसे नौकरी लगवाने के बहाने एडवॉटेज में 16 लाख रुपये मार्गी। यह रकम देस्त कृष्ण ने उनके खाते से ट्रांसफर कर दी। उनके बाद दो बार में चार लाख रुपये लिया। 22 दिसंबर को शरियरोंने उन्हें भारतीय खाद्य निगम, भारत सरकार का फर्जी नियुक्ति पत्र दिया जो प्रिंसिपल सेक्रेटरी अधिकारी के नाम से था।

इसके साथ दूसरा पेपर डिटी सेक्रेटरी को संलग्न था। इन पेपरों को लेकर जब वह तेलंगाना गए तो वहां खाद्य निगम के ऑफिस में आईएस अधिकारी ब्रिजेस कुमार ने फर्जी बताकर नौकरी देने से मान कर दिया। उन्होंने विरोध किया तो आरोपी ने दूसरी फाइल दिखाकर उन्हें धमकी दी कि यदि 45 लाख रुपये नहीं देंगे तो नौकरी नहीं मिलेगी। इसके बाद उनसे दो बार में वह रकम वसूलकर धोखाधड़ी की। अब फर्जीवांडा नाम से आपे पर उनके विरोध करने पर धमकी दे रहा है। एसीपी स्वतंत्र कुमार सिंह का कहाना है कि नामजद आरोपियों को जल्द तलाश कर उन्हें गिरफ्तार किया जाएगा।

भारतीय खाद्य निगम तेलंगाना में नियुक्ति के बहाने 65 लाख ठगे

इंदिरापुरम्। अहिसाखड़ एक में एटीएस एडवॉटेज सोसायटी के रामानुज मुच्चाला से भारतीय खाद्य निगम तेलंगाना की सलाहकार समिति में नियुक्त दिलाने का ज्ञानांश देकर दो लोगोंने 65 लाख रुपये त्रालिया। उनका अरोप है कि शरियरोंने ने भारतीय खाद्य निगम में तैनात अईएस अधिकारी के नाम का फर्जी पत्र देकर उन्हें खाद्य निगम भेज दिया। इंदिरापुरम पुलिस ने दो लोगों पर धोखाधड़ी समेत अन्य धरण में नामजद मुकदमा किया है।

उन्होंने पुलिस को शिकायत दी कि कृष्ण कुमार नाम के देवसे ने उन्हें 15 दिसंबर 2020 को कॉल की, जिसमें उन्हें हैदराबाद स्थित भारतीय खाद्य निगम के तेलंगाना क्षेत्र में सलाहकार समिति के सदस्य के रूप में नियुक्त दिलाने की बात कही। बाद में उनकी सुरेंद्र बाबू नाम के व्यक्ति से आधिकारिक के चिन्ह और नीरज सूर्द से दिल्ली लाम्बी नगर में युक्ताकात कराई। अरोप है कि नीरज ने उनसे नौकरी लगवाने के बहाने एडवॉटेज में 16 लाख रुपये मार्गी। यह रकम देस्त कृष्ण ने उनके खाते से ट्रांसफर कर दी। उनके बाद दो बार में चार लाख रुपये लिया। 22 दिसंबर को शरियरोंने उन्हें भारतीय खाद्य निगम, भारत सरकार का फर्जी नियुक्ति पत्र दिया जो प्रिंसिपल सेक्रेटरी अधिकारी के नाम से था।

इसके साथ दूसरा पेपर डिटी सेक्रेटरी को संलग्न था। इन पेपरों को लेकर जब वह तेलंगाना गए तो वहां खाद्य निगम के ऑफिस में आईएस अधिकारी ब्रिजेस कुमार ने फर्जी बताकर नौकरी देने से मान कर दिया। उन्होंने विरोध किया तो आरोपी ने दूसरी फाइल दिखाकर उन

सेहत/स्वास्थ्य

कीटो डाइट पर भी खाए जा सकते हैं ये फल



मिताली जैन
कीटो डाइट में आप एवोकाडो ले सकते हैं। दरअसल, इसमें कार्ब्स बहुत कम और हेल्दी फैट अधिक होते हैं। इसलिए, जब आप कीटो डाइट में एवोकाडो का सेवन करते हैं तो आप कीटोसिस में ही रखते हैं। इसमें प्रति 100 ग्राम में लगभग 2 ग्राम कार्ब्स होते हैं।

पिछले कुछ सालों में कीटो डाइट बहुत अधिक पूँजीपूर्ण होती जा रही है। खासतौर से, वेट लॉस करने और इंसुलिन सेसेटिवाई को इंश्वूर करने के लिए इसे एक अच्छी डाइट माना जाता है। यह एक ऐसी डाइट है, जिसमें फैट्स सबसे ज्यादा लिए

जाते हैं। इस डाइट में शरीर कीटोसिस में चला जाता है।

इसमें प्रोटीन करीबन 20 प्रतिशत होता है और कार्ब्स को केवल 5-10 प्रतिशत ही लिया जाता है। इसलिए, इस डाइट पर रहते हुए आपको अपने फूड इंश्वैट्स पर खासतौर से ध्यान देना चाहिए। अधिकतर लोग इस डाइट में फलों को अवॉयर्ड करते हैं। उन्हें लगता है कि फलों वे इन्हें खाते हैं तो ऐसे में कीटोसिस से बाहर निकल जाएंगे। जबकि ऐसा नहीं है। आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे लो कार्ब फलों के

बारे में बता रहे हैं, जिन्हें कीटो डाइट में भी खाया जा सकता है-

एवोकाडो

कीटो डाइट में आप एवोकाडो ले सकते हैं। दरअसल, इसमें कार्ब्स बहुत कम

और हेल्दी फैट अधिक होते हैं।

इसलिए, एवोकाडो का सेवन करते हैं तो आप कीटोसिस में ही रहते हैं।

इसमें प्रति 100 ग्राम में लगभग

2 ग्राम कार्ब्स होते हैं।

बेरीज

जब आप कीटो डाइट पर हैं तो आप अलग-अलग बेरीज जैसे स्ट्रॉबेरी, रास्पेरी वा बैक्स्बेरी को अपनी डाइट का टॉपिंग बना सकते हैं।

अन्य फलों की तुलना में बेरीज में कार्ब्स अपेक्षित काफी कम होते हैं। मसलन, अमर आप

स्ट्रॉबेरी खाते हैं तो प्रति 100 ग्राम में

लगभग 6 ग्राम कार्ब्स मिलते हैं। इसी तरह,

प्रति 100 ग्राम में रसभरी में लगभग 5 ग्राम और

बैक्स्बेरी में लगभग 4 ग्राम कार्ब्स होते हैं।

तरबुज

तरबुज का सेवन करना सेहत के लिए काफी

अच्छा माना जाता है। इसमें पानी की मात्रा अधिक

होती है, जो बॉडी के हाइड्रेशन लेवल को बनाए

रखते हैं। इतना ही नहीं, आप कीटो डाइट में भी इस

स्ट्रेटी फल को खा सकते हैं। इसमें प्रति 100 ग्राम

में लगभग 7 ग्राम शुद्ध कार्ब्स होते हैं। हालांकि,

इसमें नेचुल शुगर कंटेंट काफी अधिक होता है,

होती है, जो बॉडी के हाइड्रेशन लेवल को बनाए

रखते हैं।

रेस्टी फल को खा सकते हैं।

जब आप जानते हैं कि चाय आपकी सेहत

के लिए फायदेमंद हो सकती है,

लेकिन हम किसी ऐसी वैसी

चाय की बात नहीं कर

रहे हैं। हम बात कर

रहे हैं ग्रीन टी की।

ग्रीन टी पीने से सेहत से जुड़े कई फायदे मिल सकते हैं।

इसमें पाया जाने वाला पोलीफिनॉल कई बीमारियों से

बचाव में भी योद्धा करता है जिस कारण सेहत

के लिए हजार से जाकी कम होते हैं। ज्यादातर

लोग इसे बजन कम करने के लिए पीते हैं लेकिन इसे पीने

से और भी कई लाभ मिल सकते हैं। जानें ग्रीन टी पीने के

फायदे।

क्या आप जानते हैं कि चाय आपकी सेहत

के लिए फायदेमंद हो सकती है,

लेकिन हम किसी ऐसी वैसी

चाय की बात नहीं कर

रहे हैं। हम बात कर

रहे हैं ग्रीन टी की।

ग्रीन टी पीने से सेहत से जुड़े कई फायदे मिल सकते हैं।

इसमें एंटी-इंफ्लेमेटोरी गुण पाए जाते हैं, जो दिल की

सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। इंफ्लेमेशन कम होने की

बजह के लिए फ्लॉट्रेशन कम होते हैं, जो दिल की बीमारियों से बचाव के लिए महत्वपूर्ण है।

इसमें पाया जाने वाले पोलीफिनॉल, कोलेस्ट्रॉल कम करने

में मदद करते हैं, जो हार्ट डिजीज से बचने के लिए

फायदेमंद होते हैं।

ब्लड स्ट्रुगर कंट्रोल कर सकता है

कुछ स्ट्रॉबीज की ऐसी पाया गया

है कि ग्रीन टी पीने से ब्लड

शुगर लेवल को कम

करने में मदद मिलती

है। यह इस्युलिन

सेर्सिनिविटी को

बेहत बना सकता

है, जो ब्लड शुगर

लेवल कम करने

में मदद करता है।

हालांकि, इस बारे में

और रिसर्च करने की

जरूरत है।

स्ट्रॉक का खतरा कम करता है

ग्रीन टी पीने से कोलेस्ट्रॉल कम होता है,

जो स्ट्रॉक के खतरे को कम करने में मदद करता

है। कोलेस्ट्रॉल की बजह से अर्टीज्वल्वर्सी होते हैं,

जो स्ट्रॉक के जोखिम को बढ़ाती है। इसलिए इससे बचाव

में ग्रीन टी काफी मददगार होता है।

स्ट्रिक्न के लिए फायदेमंद

ग्रीन टी में एंटी-ऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं, जो दिल की

सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं।

ग्रीन टी पीने से आपको एंटीज्वल्वर्सी

होती है, जो दिल की

सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं।

ग्रीन टी के फायदे

बजाने में मदद करते हैं।

दिल के साथ-साथ कोलेस्ट्रॉल कम करने में भी

मददगार है ग्रीन टी, जानें इसे पीने के लाजवाब फायदे

ग्रीन टी

बजन के साथ-साथ कोलेस्ट्रॉल कम करने में भी ग्रीन टी, जानें इसे पीने के लाजवाब फायदे



ग्रीन टी पीने से सेहत से जुड़े कई फायदे मिल सकते हैं।

इसमें पाया जाने वाला पोलीफिनॉल कई बीमारियों से

बचाव में भी योद्धा करता है जिस कारण सेहत

के लिए हजार से जाकी कम होते हैं। इन्फ्लेमेशन कम होने की

बजह के लिए फायदेमंद होते हैं। इन्फ्लेमेशन कम होने की

बजह की बात नहीं कर

रहे हैं। हम बात कर

रहे हैं ग्रीन टी की।

ग्रीन टी पीना सेहत के लिए फायदेमंद हो सकती है,

लेकिन हम किसी ऐसी वैसी

चाय की बात नहीं कर

रहे हैं। हम बात कर

रहे हैं ग्रीन टी की।

ग्रीन टी पीना सेहत के लिए फायदेमंद हो सकती है,

लेकिन

सुख्ख सरकार का बजट



सुख्ख सरकार का बजट खुद से बात, खुद से मुलाकूत और खुद से प्रण लेता हुआ सुर्खियों बोरे गया, भले ही हिमाचल के प्रश्न और प्रत्रों के आधार पर अधिक दिक्कतों पर रही है। प्रदेश जिसके कंधों पर 87 हठार करोड़ का उपग्रह हो तथा इसी साल राजकोषीय घटा दस हजार करोड़ के पार हो, उसके बजट के सुख्ख बजलीय प्राप्तिकाना के साथ बढ़ों और इसारों की सुख्खी होता हुआ लगा रहे हैं, तो इसका व्यावर्तक पक्ष भी समझना होता, पिछ भी इसके गणितों के बाहर एसा बहुत कुछ है, जिससे प्रदेश अपनी लोक कल्याणकारी नीतियों, विकास के दायित्व, विकासान्तों-बागवानों के प्रति समर्पण, कर्मसंबंधों की अपेक्षाओं तथा जननीतियों की हसरोंको पूरा करता हुआ दिखाया रहा है। शहरी और ग्रामीण निकायों के चयनित जननीतियों के मानदेव में बदलतीरी करके सुख्खमंत्री राजनीतिक विराटी का मान-सम्पादन बढ़ा रहे हैं। बजट के माध्यम से विधायक वे ऐच्छिक निधि में हो रहा इजाफा जननीतियों को अपने दायित्व की संरचनामें आमदार दे रहा है। इतना ही नहीं, नगर नियम क्षेत्रों में विधायक प्राप्तिकानों को अमल में लाने के लिए नई व्यवस्था के तहत फंड मुहूर्हा हो रहा है। कहना न होगा कि सुख्ख बजट आधिक दस्तकारी करते हुए राज्य के लिए अन्वर्षितकरण के लक्ष्य बटोरे रहा है और इसी के अनुच्छेद 370 हठा कर जम्मू कश्मीर को भारत की ग्रामीणकारी और अन्य राज्यों की उम्मीदों को पूरा बनाने के लिए सुख्ख सरकार तेरह करोड़ की लागत से नी हैलिंगेट स्थापित करने के लिए अंतिम चरण में पहुंच रही है, तो इसी तरह केन्द्रिकी के आधार को पुखा करती हुई प्राप्तिकाना गल पर्याप्तरूप विस्तार की हर मजलिं को दुर्स्त कर रही है। कांगड़ा को पर्याप्त राजधानी बनाने के मकसद से एपर्पोट विस्तार की हर कंडी पर सुख्ख सरकार बुलंदी से काम कर रही है और बचनबद्धता को दोहरा रही है।

कुफोरी के जनदीक हासानांगी में स्कार्फ वॉक ब्रिज तथा इको दूरीजम के तहत 32 साइर्स को नियमी सहयोग से शुरू करने की प्रक्रिया पर जो दिया जा रहा है। पांच नए पर्टक स्टेपों की विकास को लेकर बजट ने जो छात्रांग लगानी की कोशिश की है, उसके परिणामस्वरूप हिमाचल का मानवित्र बदल सकता है। बजट प्राकृतिक खेती की ओर एक नया संकल्प लेते हुए 36 हजार किसानोंके खेतों को बदलने का आशासन दे रहा है, तो किसानोंको बाड़ लाने की साबसिडी देने की व्योग्यता हो रही है। सुख्ख सरकार राज्य की ग्रीन बनाने की दिशा में इलेक्ट्रिक बर्सों के बड़े में वृद्धि करने जा रही है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव और अन्य संर्भ में 70 वारे से अधिक अंगु तेजुर्जों का मुफ्त इलाज, विधायकोंके नाबालिंग बच्चों को आरंडी तथा शादियों के लिए सरकारी डिपुओं से मिलेगा राशन।

सुख्ख सरकार कैंसर प्रतिश्वान के रूप में हमीरपु मेडिकल कालेज को सौ करोड़ का बजट से केंद्रीय विश्वविद्यालय के जटिल परिसर का कोई उल्लेख न होना हैरान करता है। धर्मशाला में परिसर के पक्ष में जरी अंदिलन इतनी उम्मद दो कर ही सकता है कि कुल 58444 करोड़ मिल से केंद्रीय विश्वविद्यालय की जटिलग में स्पायनो को तीस करोड़ का बजट से केंद्रीय विश्वविद्यालय की हरी झड़ी देनी। बजट शिक्षा, अधिसंचयना, स्वास्थ्य सेवाओं व जलशक्ति परियोजनाओं पर पूरी तरह महरबान है, तो सभी पंचायतों में अधिनुको पुस्तकालयों की प्रयोग से प्रयोगरत है। शास्त्राकां घोटे के लेकर बजट ने जो राज्य का बजट कर्सीदारियों कर रहा है, पिछ भी देखना यह होगा कि अधिक विषयताओं और दबावों के बीच सुख्ख सरकार किसीने किफायत कर पाता है।

बजट शिक्षा, अधिसंचयना, स्वास्थ्य सेवाओं व जलशक्ति परियोजनाओं पर पूरी तरह महरबान है, तो सभी पंचायतों में अधिनुको पुस्तकालयों की प्रयोग से प्रयोगरत है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 36 हजार किसानोंके खेतों को बदलने का आशासन दे रहा है, तो किसानोंको बाड़ लाने की साबसिडी देने की व्योग्यता हो रही है। सुख्ख सरकार राज्य की ग्रीन बनाने की दिशा में इलेक्ट्रिक बर्सों के बड़े में वृद्धि करने जा रही है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 70 वारे से अधिक अंगु तेजुर्जों का मुफ्त इलाज, विधायकोंके नाबालिंग बच्चों को आरंडी तथा शादियों के लिए सरकारी डिपुओं से मिलेगा राशन।

सुख्ख सरकार कैंसर प्रतिश्वान के रूप में हमीरपु मेडिकल कालेज को सौ करोड़ का बजट से केंद्रीय विश्वविद्यालय की जटिलग में स्पायनो को तीस करोड़ मिल से केंद्रीय विश्वविद्यालय की हरी झड़ी देनी। बजट शिक्षा, अधिसंचयना, स्वास्थ्य सेवाओं व जलशक्ति परियोजनाओं पर पूरी तरह महरबान है, तो सभी पंचायतों में अधिनुको पुस्तकालयों की प्रयोग से प्रयोगरत है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 36 हजार किसानोंके खेतों को बदलने का आशासन दे रहा है, तो किसानोंको बाड़ लाने की साबसिडी देने की व्योग्यता हो रही है। सुख्ख सरकार राज्य की ग्रीन बनाने की दिशा में इलेक्ट्रिक बर्सों के बड़े में वृद्धि करने जा रही है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 70 वारे से अधिक अंगु तेजुर्जों का मुफ्त इलाज, विधायकोंके नाबालिंग बच्चों को आरंडी तथा शादियों के लिए सरकारी डिपुओं से मिलेगा राशन।

सुख्ख सरकार कैंसर प्रतिश्वान के रूप में हमीरपु मेडिकल कालेज को सौ करोड़ का बजट से केंद्रीय विश्वविद्यालय की जटिलग में स्पायनो को तीस करोड़ मिल से केंद्रीय विश्वविद्यालय की हरी झड़ी देनी। बजट शिक्षा, अधिसंचयना, स्वास्थ्य सेवाओं व जलशक्ति परियोजनाओं पर पूरी तरह महरबान है, तो सभी पंचायतों में अधिनुको पुस्तकालयों की प्रयोग से प्रयोगरत है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 36 हजार किसानोंके खेतों को बदलने का आशासन दे रहा है, तो किसानोंको बाड़ लाने की साबसिडी देने की व्योग्यता हो रही है। सुख्ख सरकार राज्य की ग्रीन बनाने की दिशा में इलेक्ट्रिक बर्सों के बड़े में वृद्धि करने जा रही है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 70 वारे से अधिक अंगु तेजुर्जों का मुफ्त इलाज, विधायकोंके नाबालिंग बच्चों को आरंडी तथा शादियों के लिए सरकारी डिपुओं से मिलेगा राशन।

सुख्ख सरकार कैंसर प्रतिश्वान के रूप में हमीरपु मेडिकल कालेज को सौ करोड़ का बजट से केंद्रीय विश्वविद्यालय की जटिलग में स्पायनो को तीस करोड़ मिल से केंद्रीय विश्वविद्यालय की हरी झड़ी देनी। बजट शिक्षा, अधिसंचयना, स्वास्थ्य सेवाओं व जलशक्ति परियोजनाओं पर पूरी तरह महरबान है, तो सभी पंचायतों में अधिनुको पुस्तकालयों की प्रयोग से प्रयोगरत है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 36 हजार किसानोंके खेतों को बदलने का आशासन दे रहा है, तो किसानोंको बाड़ लाने की साबसिडी देने की व्योग्यता हो रही है। सुख्ख सरकार राज्य की ग्रीन बनाने की दिशा में इलेक्ट्रिक बर्सों के बड़े में वृद्धि करने जा रही है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 70 वारे से अधिक अंगु तेजुर्जों का मुफ्त इलाज, विधायकोंके नाबालिंग बच्चों को आरंडी तथा शादियों के लिए सरकारी डिपुओं से मिलेगा राशन।

सुख्ख सरकार कैंसर प्रतिश्वान के रूप में हमीरपु मेडिकल कालेज को सौ करोड़ का बजट से केंद्रीय विश्वविद्यालय की जटिलग में स्पायनो को तीस करोड़ मिल से केंद्रीय विश्वविद्यालय की हरी झड़ी देनी। बजट शिक्षा, अधिसंचयना, स्वास्थ्य सेवाओं व जलशक्ति परियोजनाओं पर पूरी तरह महरबान है, तो सभी पंचायतों में अधिनुको पुस्तकालयों की प्रयोग से प्रयोगरत है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 36 हजार किसानोंके खेतों को बदलने का आशासन दे रहा है, तो किसानोंको बाड़ लाने की साबसिडी देने की व्योग्यता हो रही है। सुख्ख सरकार राज्य की ग्रीन बनाने की दिशा में इलेक्ट्रिक बर्सों के बड़े में वृद्धि करने जा रही है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक कल्याणकारी हिस्सा मुख्यातिव है और अन्य संर्भ में 70 वारे से अधिक अंगु तेजुर्जों का मुफ्त इलाज, विधायकोंके नाबालिंग बच्चों को आरंडी तथा शादियों के लिए सरकारी डिपुओं से मिलेगा राशन।

सुख्ख सरकार कैंसर प्रतिश्वान के रूप में हमीरपु मेडिकल कालेज को सौ करोड़ का बजट से केंद्रीय विश्वविद्यालय की जटिलग में स्पायनो को तीस करोड़ मिल से केंद्रीय विश्वविद्यालय की हरी झड़ी देनी। बजट शिक्षा, अधिसंचयना, स्वास्थ्य सेवाओं व जलशक्ति परियोजनाओं पर पूरी तरह महरबान है, तो सभी पंचायतों में अधिनुको पुस्तकालयों की प्रयोग से प्रयोगरत है। ई-ट्रैक्सी पर चालीस फीसदी साबसिडी के माध्यम से दस हजार परिवर्त दिए जाएंगे। बजट का लोक क

